

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 14 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

2 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша манная с маслом	150
2		Какао с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат из зелён.горошка	40
6		Борщ на кур/б. со сметаной	150
7		Мясные котлеты	60
8		Гречка отв. с маслом	120
9		Соус томатный	30
10		Компот из с/ф	150
11		Хлеб ржаной	40
12		Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			
13		Кефир нежирный	100
14		Пироги печен.с луком и яйцом	80
15		Чай сладкий с молоком	150
16		Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 14 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

2 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша манная с маслом	200
2		Какао с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат из зелён.горошка	55
6		Борщ на кур/б. со сметаной	200
7		Мясные котлеты	70
8		Гречка отв. с маслом	150
9		Соус томатный	35
10		Компот из с/ф	200
11		Хлеб ржаной	50
12		Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник			
13		Кефир нежирный	100
14		Пироги печен.с луком и яйцом	70
15		Чай сладкий с молоком	200
16		Фрукты свежие	100